

## 2016年5月の山行短信

日付	山域	山名&コース	形態	レベル	メンバー	コメント
2016/5/1	札幌近郊	四ツ峰山	スキー スノウシュー	☆	2名	
2016/5/2	札幌近郊	無意根山 元山コース	シュノウシュー	☆!	2名	最終的にスノウシューで登頂。天気に恵まれて良い景色を堪能しました。
2016/5/2~4	道南	東狩場山~フモン ナイ岳~狩場山 千走川沿いのルート	スキー	☆☆	2名	東狩場~フモンナイの稜線上は強風で難渋するも、天気は良く目的は達成した。
2016/5/3~4	北日高	久山岳	スキー	☆	2名	剣神社からの久山岳ピストンになりました。数日前に降った新雪が溜まっていたり、笹が被っていたりとちょっと大変でした。
2016/5/3	増毛山塊	暑寒別岳 暑寒荘ルート	スキー	☆!	3名	快晴で初夏の陽気、風が強かったが山頂まで頑張った、下りは全面くされ雪で私だけ苦行、
2016/5/3	札幌近郊	無意根山 元山コース		☆!	1名	非常に気温が高いため、頂上の稜線の強風も生ぬるく久しぶりに疲れましたが、天気も良く春山を堪能しました。
2016/5/3~4	北日高	日勝峠~芽室岳	ワカン&アイゼン	☆!	4名	初日は天気も良く気温が高く行動水が足りなくなかった。大きな雪庇を避けながら行動。二日目は視界の悪い、雨の中の山行。芽室岳分岐からの下山は、ズボズボばかりながらで体力の消耗がハンパ無かった。
2016/5/3~5	北日高	日勝峠~芽室岳~ 久山岳	ワカン&アイゼン	☆☆	1名	西芽室岳までは天気に恵まれたが、その後、久山岳までは雨風に当たる。真っ白なガスの中、トド?エゾ?マツの海を漕いで剣山まで行く気にならず、久山岳から下山。久山岳の下りは、ズボズボぬかかって、汗かく。読図注意の下山だった。
2016/5/4~5	ニセコ周辺	ニセコ アンヌプリ ノイワオヌプリ	スキー スノウシュー	☆!	2名	
2016/5/5	札幌近郊	小樽赤岩	クライミング		2名	天候不安定の為中止、NACに変更
2016/5/5	表大雪	黒岳~北鎮岳	スキー	☆!	2名	山行中止
2016/5/7	ニセコ周辺	白樺山&チセヌプリ	スキー	☆	4名	山行中止
2016/5/7	道南	狩場山	スキー	☆!	2名	山行中止
2016/5/8	ニセコ周辺	羊蹄山 京極コース	スキー	☆!	2名	最初は小雨だったが、どんどん晴れてきて正午過ぎの頂上は快晴。いい山行になりました。
2016/5/9	札幌近郊	夕日岳	レスキュー訓練		9名	
2016/5/14	札幌近郊	小樽赤岩	クライミング		2名	アップでアップアップのトリコニーダイレクトと、テーブルリッジ、奥リスのフランケの左を登ってきました。今シーズン初赤岩なので、カラダの動きがちょっとぎこちない感じでした。暑い一日でした。
2016/5/14	札幌近郊	小樽赤岩	クライミング		3名	お天気最高!赤岩日和、ファイアーマン、火の見櫓、ヒケシ、ナメコスラブ、フランケ左、奥フェースノーマルに登る、

2016/5/15	ニセコ周辺	イワオヌプリ	スキー	☆	5名	イワオヌプリ斜面1本滑りその後、花見ジنگスカン！今年はアヌプリに行けず不完全燃焼のままシーズンOFFとなる
2016/5/15	芦別・夕張 山脈	芦別岳 本谷～新道	アイゼン	☆！	2名	山行中止
2016/5/15	道南	カムイヌプリ（富 岸川）	沢登り	☆	1名他	来年発行予定の北海道の山と谷に掲載される 沢。！になる予定とのことであるが、技量に よってはロープを使用するであろう滝が二個ほ どある。ダニ多し。山行終了後、日鋼室蘭山岳 部OBのMさん宅で山行談義。楽しいひと時を 過ごす。そして、切磋琢磨という言葉を中心に刻 む。
2016/5/17	札幌近郊	小樽赤岩	クライミング		3名	中チムニー・中リス・ダブルバンド・トビ ラ・左フランケを登りこむ。リードビレーの 確認と、セルフビレーの取り方の確認等。
2016/5/20	札幌近郊	迷い沢山 上平沢林道コース	夏道	☆	2名他	山菜採りを兼ねての山行であったが、半分以上 雪上歩きになり、ウドもまだ芽が出たばかり であった。残念！
2016/5/20	知床・阿寒	雌阿寒岳	夏道	☆	1名	お天気に恵まれ初ピークの阿寒富士を踏めま した。野営場から温泉までの歩きはつまらない ですね、二度と選ぶ事は無いです
2016/5/21	南日高	ピセナイ山	夏道	☆	2名	山行中止
2016/5/21	北日高	伏美岳	夏道	☆	1名	山行中止
2016/5/22	札幌近郊	小樽赤岩	クライミング 岩教程		11名	
2016/5/24	札幌近郊	小樽赤岩	クライミング		3名	トリコニーダイレクト、テーブルリッジ、東 のジェードルで登りこみ。マルチピッチを入 れたので、クライミングの流れを理解しても たっらとおもいます。セカンドビレーのやり 方とバックアップを取った懸垂下降の練習で 終了でした。
2016/5/28	支笏湖・洞 爺湖周辺の 山	尻別岳 留寿都コース	夏道	☆	2名	シラネアオイと山桜のバックに縞模様の羊 蹄山が美しかった。晴天のはずが、リフト付 近で登りも下りも雨がパラパラ。ウドはチラ ホラ。
2016/5/28～ 29	道南	遊楽部岳	夏道	☆！	2名	八雲はとおい。
2016/5/28	札幌近郊	小樽赤岩	クライミング		2名	大壁佐藤ルート2回、小林ルート、馬の背 ルート、馬の背のノーマルルート2ピッチ目
2016/5/28	積丹山塊	両古美山			1名他	山行中止
2016/5/29	札幌近郊	小樽赤岩	クライミング 岩訓練		5名	M・Kで、西壁正面・カンテルート。S・S・O で西壁正面・カンテ・奥チムニー岩フェース 左ルート、Sさんリードで頑張りました。